



### 元旦日步行籌款

日期： 01/01/2011 (星期六)

集合時間： 早上 9:30 在伉儷會會址

感恩祭時間： 早上 10:00

感恩祭地點： 伉儷會 708B 室 由梁宗溢神父主持，隨後舉行開步禮並一齊乘搭旅遊車出發前往山頂，敬請預先報名以便安排旅遊車。

步行路線： 由山頂盧吉道出發，沿盧吉道及夏力道環繞山頂一週，至山頂餐廳側止，全程 3.5 公里，約需一小時。

環繞山頂一週後，可自行乘搭交通工具前往中環雲咸街華商銀行公會餐廳午飯(自費，每位約 \$100)，如欲參加，請預先電 28685270 安排留座。

### **27-28/11/2010 婦女成長工作坊**

Maria 和凱嫻將在這個工作坊中，和大家一起探索情緒的種類和功能、經驗與情緒的關係、健康情緒的增值、情緒與了解自我、情緒與天人關係、靈性生命與靈修友伴。

日期： 27-28/11/2010

星期六上午 9:30 至 下午 6:30 及

星期日上午 10:00 至 下午 4:00

地點： 香港上環皇后大道西 2-12 號

聯發商業中心 708B 室

費用： 每人 \$ 280

會員優惠： 凡全程參與是項活動 (不遲到不早退)，可獲 50% 退款。

### **聖誕聯歡音樂會暨迎新會**

音樂人唱家班將於本年聖誕節為大家籌辦一個聯歡會，邀請會員以家庭單位來一起歡慶教會的重要節日——聖誕節！

是日執行委員會同時舉辦迎新聚會，邀請年內加入本會的新會員出席，介紹本會的歷史和使命、會員福利、經常舉辦的培育活動及興趣小組、本會設施等。

日期： **11/12/2010** (星期六)

時間： 下午 3:00 — 晚上 11:00

地點： 伉儷會會址 (708B 室)

費用： 自由捐獻

### **30/11-10/12/2010 夢工場基礎班**

經年累月，同一脈絡的夢境不停出現，是否有特別的意義？夢境零碎雜亂，可否「解」得通？「解」得通又有甚麼好處？好像記不起任何夢境，是否我根本沒有「發夢」？夢境千奇百怪，好像很不合邏輯，原來這個潛意識的領域，蘊藏著許多寶貴的禮物，你想尋寶嗎？

導師： 陳志常

日期： 30/11, 3, 7 & 10/12 晚上 7:15 至 9:30

地點： 香港上環皇后大道西 2-12 號

聯發商業中心 703 室

費用： 會員每人 \$300，非會員每人 \$350

### **8/1/2011 電腦數據的管理**

儘管你對電腦的運用所知不多，如果你懂得使用免費的網上工具，你仍可有如專業人員般駕馭它，會員成功將會在這個晚上和大家分享怎樣管理數據，怎樣儲存，如何備份，實用免費軟件的使用，大量數據的傳輸方法……，參加者請攜帶私人手提電腦，並須預先報名。

人數： 6-10 人

導師： 成功

日期： 8/1/2011, 星期六 晚上 7:30 至 9:30

地點： 會址

費用： 自由捐獻

