



家庭靈修日

9月份家庭靈修日將會前往馬鞍山郊遊徑 - 昂平 - 西貢。路過馬鞍山礦場遺址，美麗的昂平高山草原，鹿巢山，仰望面前百米外的大金鐘山嶺，氣勢壯麗，可沿途欣賞西貢一帶的景色等等，最後可乘車或步行前往西貢墟解散及午膳(全程約需時 2-3 小時，難度-2)。午膳後乘車至將軍澳，轉乘地鐵到上環

伉儷會參與由關俊棠神父主持的彌撒。

裝備：衣着 - 長袖恤，長褲。戴帽，穿山鞋，帶行山杖。

食物：適量的水 (1.5L)，水果，餅乾，朱古力，麵包。

其他：蚊貼，蚊怕水，毛巾，雨具，相機。

日期：26/9/2010，早上 8:45 集合於東鐵馬鞍山站新港城出口

領隊：莫俊強醫生

若遇黃雨、三號風球或以上或雷暴警告、活動將自動取消。

請會員留意伉儷會網頁所刊登之最新安排。

敬請報名，以便安排。電話：2868 5270

品茶共話

由歐陽浩明及李睦順策劃的「品茶共話……」每次為參加者提供優質香茶，在品茗休閒的氣氛下，邀請嘉賓與我們共話「家」事。

十月份因數對核心夫婦前往紐西蘭探訪奧克蘭的伉儷會，此項活動暫停一次。

今年第四次聚會定於十二月四日下午二時三十分在會址舉行，因有會員要求，下次共話的主題是有關退休或退而不休，故此我們正邀請講者主講是次品茶共話，容後公佈。

有興趣參加者請來電 28685270 報名
留座，費用自由捐獻。

各次茶座錄影可在本會網頁上
「伉儷博客」欄翻閱，細意回味！

Home Coming 夫婦靜修營

以「回歸內在」為主題的靜修營，讓參加者在寧靜安穩的氣氛下，精神集中、專注、口為主而靜默，心為主而打開，讓身心靈安歇主懷，活出平衡和整合的生命。

兩天宿營以靈修短講，靜中行，聖言滋養，個人靜修，共融祈禱等形式進行。

導師：張凱嫻

日期：18-19/12/2010 星期六至日

時間：下午 3:00 - 下午 5:00

(19/12 下午 3:00 關神父主持主日感恩祭)

地點：九龍扎山道 381 號恩樂之泉

費用：每人 \$320

~~~~會員優惠~~~~

凡全程參與是項活動(不遲到不早退)，  
可獲 50% 退款。

### 晚餐廳祈禱會

晚餐廳祈禱是起源於七十年代的祈禱敬禮。為了回應聖母向她子女懇切和迫切的呼籲，與世界、人類和大地修好，重新皈依上主，祝願世界和平及人類身心靈獲得平安，彰顯上主的愛和福音，讓我們一同頌唸玫瑰經，與天上的慈母一起祈禱！

日期：21/10/2010 (十月第三個星期四)

時間：晚上七時半至九時半

地點：伉儷會會址

請帶備玫瑰唸珠

