



AGM 董事會換屆領導改革 成立基金 推動靈修培育

伉儷同行協進會第十六週年會員大會將於九月廿六日下午於本會會址舉行，敬請所有會員出席，共襄會務，當天議程之一是董事會的換屆選舉，會員可在週年大會後向新董事局成員發表意見，敦促本會革新的路向，敬請抽空出席，是日下午三時有家庭彌撒，由關俊棠神父主持。

本會會員黃慕蘭於離世後，根據其遺願捐出十萬元給本會成立「靈修培育基金」，希望我們在靈修培育方面多做工作，我們因此組成了一個專責小組，訂定這個培育基金的發展方向。

今後我們將會強化本會原已有舉辦的靈修培育活動，例如：晚餐廳祈禱，家庭靈修日，Homecoming 個人靜修日/宿營，四旬期夫婦退省日，家庭靈修避靜，迷宮祈禱工作坊等。為鼓勵本會會員多參與靈修培育的活動，本基金亦會考慮資助會員參加天主教教區內舉辦的相關培育活動，例如：聖依納爵靈修，聖本篤靈修……等的講座、課程、避靜。如工作小組預先得知該等活動資料，將會在本會通訊渠道（電郵、每月活動快訊、加油站、網頁）發放資助訊息；會員亦可提供資料，由工作小組確認並作最終決定。我們亦會考慮資助會員在靈修培育項目上持續進修，例如參與基督宗教主辦的在靈修培育方面有系統的課程，海外的遙距課程等。本會繼續保留原有資助政策：設有減費、半費、免費名額供會員申請，資助金額由本基金撥調。這也是貫徹我們一向的政策，請會員們不要因經濟原因而妨礙參與靈性培育的活動。希望這個基金的產生，讓會員們更能正視個人靈性的修持，我們確信，個人靈命的成長對婚姻與家庭都裨益不淺。

有興趣多一點了解這個「靈修培育基金」的資助詳細情況，請與辦事處聯絡 

聖誕聯歡音樂會

音樂人唱家班將於本年聖誕節為大家籌辦一個聯歡會，邀請會員以家庭單位來一起歡慶教會的重要節日——聖誕節！

是日執行委員會同時舉辦迎新聚會，邀請年內加入本會的新會員出席，介紹本會的歷史和使命、會員福利、經常舉辦的培育活動及興趣小組、本會設施等。

日期：11/12/2010 (星期六)

時間：下午 3:00-晚上 11:00

地點：伉儷會會址 708B 室

收費及報名手續
稍後公佈



生命自覺法跟進課程

凡曾經修讀生命自覺法 (Focusing) 初階的學員，皆可報讀這個跟進課程。在這四節中，導師將集中指導學員在實習使用生命自覺法 Focusing 的步驟和過程中，所遇到的困難，尤其是在清理空間 Clear the space 與覺受 Felt Sense 之間的關係！

導師：陳志常

日期：21/10, 18/11, 16/12/2010 & 20/1/2011
(星期四) 晚上 7:30 至 9:30

地點：本會會址

費用：本會的宗旨是不希望學員因經濟原因而阻礙學習，故此，可按自己的經濟能力支付，可參考初階課程收費：

會員每人 \$380 / 夫婦每對 \$600 ；

非會員每人 \$450 / 夫婦每對 \$700 。

