會員專享活動 ►►

活動名稱	日期 / 時間 / 地點	主題 / 內容	講者 / 主持人
讀書會 費用：全免	14/08, 11/09/2010 星期六下午 3:00 – 6:00 地點：待定	繼續研讀《弦外之音》一書，作者戴邁樂是耶穌會士，全書逸趣橫生，耐人尋味，且發人深省。歡迎會員隨時加入。	周愈娜、張笑意
音樂人唱家班 費用：全免	日期待定，請留意每月快訊 星期一晚上 7:00 – 10:00 地點：會址 708B 室	歡迎有興趣人士，攜帶自用樂器參與。	胡鉅榮、廖國民
親親互助小組 費用：全免	27/08/2010 星期五下午 6:30 – 9:30 地點：會址 708B 室	單親雙親一家親，每兩個月一次例行的聚會。	伍國光 • 李睦順 李展輝 • 鄺艷冰
晚餐廳祈禱 費用：全免	19/08/2010 星期四晚上 7:30 – 9:30 地點：會址 703	晚餐廳祈禱是起源於七十年代的祈禱敬禮。這是個適合平信徒的祈禱運動。 ＊＊請帶備玫瑰唸珠＊＊	夏文浩 • 周愈娜
家庭靈修日 費用：自由捐獻 車費／午餐等自付	22/08/2010 星期日 時間及地點：待定	七月的「家庭靈修日」因要籌備書展，故暫停一次，八月如常舉行。遠足路線待定，請留意網上及每月快訊公佈。	莫俊強、徐偉雄 關俊棠神父
粵曲曲藝班 費用（一期四堂） 每人 $560	A 班：14，28/07 及 11，25/08/2010 星期三下午 3:00 – 5:00 B 班： 7，14/07 及 4，18/08/2010 星期三晚上 7:30 – 9:30 地點：會址 708B 室	教授曲藝文化、唱曲技巧。 另有個別授曲安排。	邱杏兒

公開 / 收費活動 ►►

活動名稱	日期 / 時間 / 地點	主題 / 內容	講者 / 主持人
個人靜修日 費用（包括午餐）： 每人 $280	31/07/2010 星期六早上 8:45 – 下午 4:00 地點：上水聖保祿樂靜院	在寧靜安穩的氣氛下，讓精神集中、專注；口為主而靜默，心為主而打開，讓身心靈安歇主懷，活出平衡和整合的生命。	張凱嫻
生命自覺法 Focusing「內觀法」研習課程 初階班費用： 會員每人 $450/ 夫婦每對 $800 非會員每人 $500/ 夫婦每對 $900	26，28/08 及 2，4/09/2010 星期四晚上 7:30 – 10:00 及 星期六下午 2:30 – 晚上 9:30 地點：會址 708B 室	簡介《生命自覺》Focusing（內觀法）的步驟，學習使用 Focusing 的六步法，聆聽身體的訊息；示範及小組練習（聆聽與回應）的技巧，發揮探索自我及與人溝通的個人潛能！	陳志常
品茶共話之 磁療續篇 費用：自由捐獻	7/08/2010 星期六下午 2:30 – 5:30 地點：會址 708B 室	今次聚會的內容是繼二月份「磁療法」的延續篇，並再次邀得陳金鳳女士主講。	陳金鳳
生命自覺法 Focusing 跟進課程費用： 會員每人 $380/ 夫婦每對 $600 非會員每人 $450/ 夫婦每對 $750	21/10，18/11，16/12/2010， 20/01/2011 星期四晚上 7:30 – 9:30 地點：會址 708B 室	在這四節中，導師將集中指導學員，在實習使用生命自覺法的步驟和過程中所遇到的困難，尤其是在清理空間 clear the space 與覺受 Felt Sense 之間的關係！ 歡迎曾修讀初階班學員繼續練習	陳志常

［報名］查詢請電 2868 5270 或電傳 couple1994@gmail.com
報名請以支票抬頭「伉儷同行協進會有限公司」附姓名、電話及活動名稱郵寄本會。
［註］ 如因各種突發因素，活動主題或內容有所修改，恕不另行通告。會員請留意「每月活動快訊」或瀏覽本會網頁查看最新消息。