

以家庭 培育 家庭

南沙家庭靈修避靜

關俊棠神父為伉儷會帶領靈修避靜已經有好幾年，形式內容地點等都年年有所改變，每次都頗有啟發性，其中多次更令參加者回味不已。

今次避靜與往年稍有分別，是以家庭為中心，稱為「家庭靈修避靜」，所以參加者不乏會員的下一代，年紀輕輕，令慣常舉辦的避靜，恁添一份青春氣息、家庭親密感。

至於活動地點，南沙港英東中學，佔地甚廣、環境幽靜，而且樹木圍繞、人口不多，極之適合與會朋友拋開一切俗務，投入避靜的氛圍之中。

一如既往，關神父為大家準備了一場心靈的盛宴，包含著家庭生活各個範疇的內容，供每一家庭分別默想求索。然而，內容盡管豐富多姿，神父也細心地為與會眾人預留出了充裕的靜思空間與對談時間，讓大家可以沈浸在神父提出的課題中，加以長考。

首先，大家以家庭為單位，按神父的指示，多次反思自己家庭內的不同課題，包括家庭內的溝通問題，正向負向的回饋，家庭功能良好還是欠佳等。其次，又帶領大家思想一下家庭靈修的內容與方法，提出每天三個十分鐘靈修的模式。最後又讓大家思考個別家庭的理想與願景。

此外，又在第二天的晚上，安排了彌撒，內中又請劉本富一家，為大家作見證。

當然，神父所設計的避靜，斷不會是由始至終通通都是嚴肅思考的內容，一定會平衡 pray and play 兩部份，參與避靜的家庭，在三天的行程中，都對南沙的旅遊景點，有了一定的認識。❤️



▪ 羅謙信・戴嘉麗夫婦



▪ 李育強・蔡慧雲和幼女李羚兒