

靠自己解決，情緒經常起伏不定，精神緊張，完全缺乏安全感。

婚姻路上的逾越

景芬也自知脾氣暴躁，當年要維持七八口子的生計，工作壓力異常沉重，乃時常借故責罵妻子，無理取鬧，以發洩心中的鬱結悶氣，屢見爭吵。當初他認為爭吵不算是婚姻路上的障礙，但自從聽過很多過來人的經驗和分享，才發覺自己最大的問題是沒有發現問題和承認問題的存在。原來自己結婚近40年來什麼都不懂，現在需要多多學習。

今天，Teresa相信每對夫婦都有他們的障礙，她深知他們兩人間最大的障礙是溝通問題。因為他們都是很難表達自己的人，又沒有共同嗜好，沒有話題是正常不過的。直至在年前廣州白雲山莊一次避靜中，她才向丈夫第一次說出心底話：「我忍了很多年，熬了很多苦。」舒了一口多年鬱結的冤悶氣。

信仰的歷程

Teresa自幼是一個沒有宗教信仰的人，雖然養母是拜神的人，但對於神的意義真是一竅不通。直到加入「伉儷會」工作後，因「伉儷會」的創辦人及董事局成員都是天主教徒，他們給她的印象是很友善、有愛心、樂於助人。剛好在一次聯歡中，會員何亦愛女士向她傳道，邀請她加入她的慕道班。在導師的愛心及耐心的繼續陪伴，直到二〇〇九年復活節，Teresa終於成為了祂的女兒。或者真個是天主的事功，今天她的怨氣大大減少了，只希望丈夫能再給她多一點關心。

景芬自小學習天主教的教義，但沒有認真瞭解，混混噩噩了幾十年，什麼宗教都願意嘗試探索，卻無所成。自從和伉儷會朋友接觸多了之後，才再重新認識天主，發覺「天主才是他的最愛，希望天主以祂的大愛保守他的家人朋友平安。」他多去了聖堂，內心添一份寧靜祥和，懂得多為別人的利益著想。在夫婦間相處之上，他脾氣收斂多了，但願妻子也能察覺得到，現在他很享受與家人相處的時刻。

寄語讀者

在這段期間，Teresa發現到主的愛真是很偉大，祂無條件的愛世人，像父母愛子女一樣，還包容我們的過錯。我們要效法主的精神，要

愛己愛人，將「主的愛」傳揚開去。Teresa寄語【加油站】的讀者們，要「愛你的家人、朋友」。愛是關懷、尊重和包容，知易行難，卻是夫婦間相處之道的不二法門，婚姻這條路是很難行的，需要很多愛、包容、忍耐、付出和犧牲才可以滿全。伉儷會提供了一個絕佳的平台讓大家一同學習，互相勉勵。景芬發現夫婦間之能夠和諧共融，卻有賴經常反躬自問，先要做好自己的本份才有望對得起他人，多檢視自己的過失，棄絕自己，不可以諉過別人，更不可要對方改變來遷就自己。

Teresa補充謂：「希望我所認識的家庭，都能實踐【伉儷會】的口號：以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭、讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心」。



主的啟發

領洗過後，Teresa謂學到了要愛人如己，為對方想多一步，爭拗才會減少。兩人十分認同要多讀聖經，對聖言作多一份深切的瞭解。Teresa最喜愛路加福音的這一句：「你的信德救了你，平安回去罷！」信德使她對婚姻重拾信心、重燃希望，喜樂當隨之而來。景芬則笑謂可能是性格使然，他凡事不強求，隨遇而安，心中愈來愈加平靜，或許這就是全心的交託，所謂「天主自有安排」。

在婚姻路上幾經折騰，驀然回首，驟覺：幸福，其實源自對過去的瞭解。
幸福，源自對過去憂傷的忘懷。
幸福，即源自對過去的放得下。❤

展輝報導