



護生享老是天職是恩賜

凱嫻

拜讀銘澤賢兄上期及今期於「加油站」的「生」「老」鴻文，願藉此篇幅回應和分享曾興起的一點感想與迴思。

上主是造生創世之主，一切從無到有，都由於祂的大愛，慷慨與慈悲，我們才有了生命，也有了一切能滋養維繫和延續生命的種種賜與。生命起始源有上主的祝福和稱好，讓我們享用，讓我們延續祂的創造，從中體會愛、分施和回應愛。因此生命是值得慶祝的，感恩的和尊重珍惜的。既然若此，我相信一種護生的態度是理所當然，不僅能中悅上主，也是我們與生俱來需要好好奉行的一份天職，這樣才反映那內在於我們的上主肖像，不負恩，不愧稱祂為父，份屬祂的子女。

再說老；能夠享老，真是恩寵上加恩寵。試問生之無常，我們又豈能奢望必可頤養天年呢？

能夠活到老，仍能健康飽滿，自律自理，有適當的社群生活和人際關係網絡，甚至能把一己之所長，不求回報地回饋社會，向下一代傳遞智慧和經驗的衣鉢，這真的可以稱得上無憾了。建功立業，培育後代的責任既已完成，掌握老年的黃金歲月，珍惜自己，保育身心靈的修護滋養和樂享天年，何嘗不是中悅天主的美事呢？

「生」，貴能珍惜愛護，「老」貴之在「享」，戒之在「愁」，願與各位老友共勉之！！

感謝下列人士捐助本會 2010 年度常務經費：—

何少棠	\$1,000.00	張氏家族	\$250.00
Angela Yuet Kay Kan	\$20,000.00	嘉諾撒聖心學校(捐獻部)	\$500.00
袁新南/楊妹英	\$1,000.00	Juliana Sin Yee Tse	\$152.00
楊馬雲	\$380.00	陳金鳳	\$160.00
李萬華	\$300.00	第六屆女士	\$100.00
合共：			\$23,842.00

另感謝下列各位會員參與 2010 年元旦日的步行籌款活動，籌得以下款項： -

步行者姓名	籌款總額	步行者姓名	籌款總額
何秀鈴	\$300.00	周子堅 / 黃穎筠	\$1,200.00
陳志常 / 張凱嫻	\$1,700.00	鄭瑞薇修女	\$500.00
合共：			\$3,700.00

註： 1. 2010 年步行籌款總籌得款項為\$173,147.00

2. 所有贊助者芳名將刊登於本會網頁。