



# 老

陳銘澤

「老」是人生必經之路。若任誰沒有經歷過，只表示該人夭折或是英年早逝；他的父母可能是白頭人送黑頭人，那將會是一件非常可悲的事。

當一個人老來的時候，那將是去逝前的一個階段，那可以說是晚年。既然年華消逝，那麼是與終身伴侶安享晚年呢？還是孤獨一人晚境淒涼？

我們的人生，有幸有不幸之分；我們的生活，有貧富之別；我們的生命，有充實與否之不同。當年老的時候，我們不必介懷是否比別人不幸，過得不及別人舒適；反而要回顧過去的大半生：自己所渡過的是怎麼樣的生活？做過怎麼有意義的事？作過甚麼貢獻？是夫婦二人攜手合作、充充實實的生活？還是同床異夢、混混沌沌的渡過？

作為一個基督徒，我們的一生自必以恭敬天主、救自己的靈魂為依歸；但如果認真思考一下：自領洗以後，我們有沒有切實的認識、愛慕、侍奉天主？還是只是每天唸早晚課、飯前經、望主日彌撒、領聖體、每年辦一兩次告解；認為遵守了聖教會的教規便了事；還是作為一個公教家庭，全家一起進行宗教活動，父母更作為子女的表率，熱心參與彌撒，並鼓勵子女從事輔祭、奉獻、歌詠的工作。

當然、正值青少年，甚或中年時，不是忙於求學、玩耍，便是努力工作，找尋理想伴侶；從事自己心目中的事業：成家立室、生兒育女。這沒有甚麼不對。人生本來就該如是，但我們有沒有想想：學識、工作、生活之外，是否應該顧及牧靈方面；追求物質生活之外，也需要精神上的調劑。組織家庭、過着日常生活及一般的消遣之外，我們會否考慮一下參加堂區的活動，做一點有意義的義務工作，冀能

對教區、社會作一點貢獻。

幼、青、壯年轉眼便過。老年的時候，一切節奏可能全部緩慢下來。如果健康許可的話，能夠做點有意義的事：譬如義工的話倒還不錯；怕只怕體力不支，想做也做不來最為可惜。況且，經濟上也可能是一大問題。要屆時衣食無休方可應付其他。一切順利的話，兒女可能已經獨立，住宅可能已經完成供款，與伴侶二人日常的開支亦沒有甚麼較大消費；澳門醫療福利還算可以，怕只怕理財不善，欠下債款，或身患頑疾，不但自己不能照顧自己，還成為伴侶及家人的負擔。

本人接近二十歲的時候，沒有甚麼特別的感覺；接近三十歲的時候，不期然想到：晃眼之間，原來小弟已到不惑之年；接近四十歲時，不禁暗嘆一聲，人生已過了一半；快到五十歲時，回首前塵，不勝唏噓；到了六十歲，雖然感謝天主，身體尚算不錯，樣貌身型未呈老態，但亦非當年的年華；每念女兒仍然年幼，思之不無忤忤。只能羨慕八十歲而仍然精壯的前輩，盼望到達他們的年紀時，仍能有着他們的健康。

我們環顧四週，年紀老邁的大不乏人，繼續工作、永不言休者有之；豐衣足食、安享晚年者有之；家徒四壁、捉襟見肘者有之，無依無靠、饕餐不繼者亦有之。所謂比上不足，比下有餘。我們不必羨慕別人，也不必貶低其他；不心存僥倖，不自艾自怨；懷着同情心，抱着實幹精神。年青時，勤力讀書；年長時，努力工作；不浪費時間，不做無謂之事；夫婦同心，腳踏實地，認認真真去努力實幹。

祈求天主：希望達到一個幸福的晚年。

（轉載自澳門觀察報 2009 年 11 月號）