

四旬期夫婦退省日營



三月十三日星期六在香港摩星嶺嘉諾撒靜修院，共四對夫婦舉行了四旬期夫婦退省日營。是日的主題為：「向基督的愛學習」。

開始入靜後，大家聆聽了部份源自教宗本篤十六世發佈的「四旬期的四十個思想」，然後在靜默中反思和祈禱。及後以「夫妻十架之路」小冊子的幫助，重溫基督苦路的過程，並反省和分享當中對婚姻的啟示；最後，各人以圖畫的形式表達夫婦各人跟天主的關係。

伉儷行紀 3月28日港島徑 一、二段

是日天氣晴朗，藍天稍被煙霞所掩，我們一行九人，在山頂爐峰峽老襯亭前拍照後，便沿盧吉道之柏油小徑起行，大約十五分鐘後接上香港舊八景之一「仙橋鎖霧」的盧吉道架空橋，在橋上遠眺維多利亞港、九龍半島以及山下的中環及上環。沿盧吉道前進最後到達西高山及扯旗山山坳的臨時遊樂場，跟著沿平台前的石級樓梯向下伸延，在小徑遠望瑪麗醫院、沙灣一帶以及南丫島，最後到達一個儲水池平台上，平台側可望見薄



扶林水塘。沿著薄扶林家樂徑走，最後到達薄扶林水塘道。沿柏油車路至薄扶林水塘抽水站後轉入石級上行至馳馬徑。後轉入石砌小徑及小車路，到了馳馬徑盡頭後至一個小平台。平台上可以清楚地遠眺田灣、香港仔、鴨脷洲及南丫島。之後沿石級慢慢下降至田灣邨對上的引水道，再沿引水道旁的小徑到達貝璐道，經過薑花澗及香港仔墳場，沿小路到香港仔舊街吃魚蛋粉完結旅程。

廖氏家庭沿路一齊創作了這首兒歌「家庭行山樂」和大家分享：

| 5 3 5 - | 5 3 5 - | 6 5 4 3 | 2 3 4 - |
一 路 笑 ， 一 路 跳 ， 高 山 斜 路 唔 重 要 。

| 5 1 1 1 | 1 3 5 - | 5 2 2 4 | 3 2 1 - |
一 齊 行 完 來 讚 賞 ， 家 庭 融 洽 真 舒 暢 。