



## 會員專享本會舉辦的免費活動：

| 活動名稱                         | 日期/時間/地點   | 主題/內容   | 講者/主持人             |
|------------------------------|--|---|--------------------|
| 讀書會<br>請留意地點有所變動             | 10/04, 8/05/2010<br>星期六下午 3:00-6:00<br>地點：美孚           | 三月份仍然繼續讀這書《弦外之音》<br>作者戴適樂是耶穌會士。全書<br>逸趣橫生，耐人尋味，且發人深<br>省，是一本很好的書。 | 周愈娜、張笑意            |
| 音樂人唱家班                       | 22/3/2010 四月份稍後公佈<br>逢星期一晚上 7:00-10:00<br>地點：會址 708B 室 | 一切回覆正常，歡迎有興趣人士，<br>攜帶自用樂器參與。                                      | 胡鉅榮、廖國民            |
| 親親 ♥ 互助小組                    | 30/04/2010<br>星期五下午 6:30 - 9:30<br>地點：會址 708B 室        | 單親雙親一家親，每兩月一次例行<br>聚會。  | 伍國光、李睦順<br>李展輝、鄺艷冰 |
| 晚餐廳祈禱                        | 15/04/2010<br>四月份第三個星期四<br>晚上 7:30-9:00<br>地點：伉儷會祈禱室   | 晚餐廳祈禱是起源於七十年代的<br>祈禱敬禮。這是個適合平信徒的祈<br>禱運動。* * 請帶備玫瑰唸珠 * *<br>**    | 夏文浩、周愈娜            |
| 家庭靈修日<br>費用：自由捐獻<br>車費/午餐等自付 | 28/03/2010 星期日，<br>18/04/2010 星期日<br>時間及地點：待定          | 三月及四月的「家庭靈修日」遠足<br>路線待定。<br>請留意網上及每月快訊公佈                          | 莫俊強、徐偉雄<br>關俊棠神父   |

## 公開 / 收費活動

| 活動名稱 / 費用   | 日期 / 時間 / 地點  | 主題 / 內容   | 講者 / 主持人                |
|---|---|---|-------------------------|
| 《情緒與腦袋》講座<br>費用：自由捐獻  | 26/3/2010 星期五<br>時間：晚上 7:15-9:30<br>地點：會址 708B 室<br>人數：6-12 對夫婦   | 「火遮眼」、心跳無故加速、莫名<br>驚恐……是什麼一回事？整天不<br>想起床、失眠、流淚、食慾不振……<br>是抑鬱？多久才算 Clinically<br>depressed? 抑鬱、驚恐、暴<br>怒……是病症？還是心理警號？<br>抑鬱藥能「醫」好嗎？                    | 陳嘉怡                     |
| 品茶共話之<br>安老服務理念<br>費用：自由捐獻  | 10/04/2010 星期六<br>時間：下午 2:30-5:30<br>地點：香港上環皇后大道西<br>2-12 號聯發商業中<br>心 708B 室  | 我們準備了一個讓伉儷會會員及<br>他們的家人朋友可以充電和互相<br>交流的園地，藉著一個既輕鬆、無<br>壓力而與人同在，在茶香、書香之<br>中，閒話家常，探討在危難中的家<br>庭關係，看它們如何幫助我們活得<br>更豐盛和精采，促進我們在家庭、<br>婚姻關係和親子關係的正向能量。    | 分享嘉賓：吳秀珍                |
| 樂靜靈修營<br>費用：每人\$280   | 17/04/2010<br>星期六上午 8:30-<br>下午 4:30<br>地點：石澳天主堂靜修院   | 留出一天，在安靜中接觸大自然，<br>聆聽內在的聲音，重新發現自己與<br>上主的關係，關顧身心靈的平衡和<br>滋養，發揮自愛、愛主愛人的正能<br>量！  | 任燕瓊 (Maria)、張凱嫻         |
| 婚姻三重奏工作坊<br>費用：每一工作坊每人<br>\$500 / 每對夫<br>婦\$850<br>A 及 B 兩個工作坊<br>同時報名每人\$900 /<br>每對夫婦\$1500 | A.24-25/04/2010 星期六-日<br>B.10-11/07/2010 星期六-日<br>C.18/07/2010 星期日<br>時間：星期六下午 3:00-7:00<br>星期日早上 11:00-下午 6:00<br>地點：會址 708B 室 | 主題：溝通、情緒、靈修<br>形式：短講、活動、分享、遊戲、<br>角色扮演。<br>凡參與A 或 / 及B 工作坊者，可免<br>費(個人可攜配偶)參加18/7 輕談<br>淺酌夫妻樂的聚會<br><u>詳情請致電本會查詢</u>                                  | 任燕瓊 (Maria)、<br>黃玉書、張凱嫻 |
| 家庭靈修避靜<br>費用：會員每人\$880<br>非會員每人\$980<br>子女 18 歲以下<br>每人\$780<br>2/4 前報名交費每位<br>減收\$80         | 21-23/05/2010<br>星期五-日<br>宿營地點：南沙港英東中學<br>集合地點：九龍中港城碼頭<br>(如有改變，以出<br>發前通知為準)<br>(連來回直航船票、簡單食<br>宿、導師費)                         | 連續舉行每月家庭靈修日多年後，<br>今年開始嘗試舉辦每年一次「家庭<br>靈修避靜」，邀請會員們以家庭為單<br>位參與避靜。過程中夫婦們可通過<br>聆聽短講、讀經、分享、並反省如<br>何對在家庭生活中所感應到的呼召<br>作回應，而年青一代則同時在關神<br>父的指導下進行靜化心靈的活動。 | 關俊棠神父、陳志常               |

【報名】查詢請電 28685270 或傳真 25651608 或電郵 [couple1994@gmail.com](mailto:couple1994@gmail.com)  
報名請將支票抬頭「伉儷同行協進會有限公司」附姓名/電話/活動名稱，寄上環會址

【註】如因各種突發因素，活動主題或內容有所修改，不另通告。  
會員請翻閱「每月活動快訊」或瀏覽本會網頁查看最新消息。