

怎樣做個偉大的父母？(三)

陳鴻彬

打罵孩子的害處

中國父母視打罵孩子為天經地義的事，孩子不打不成器、「我自己也是父母打大的」成了最有力的理由，於是罵孩子「生塊叉燒好過生你！」「你這種人不死也沒用！」，用手掌摑孩子或用藤條鞭打孩子的事也是司空慣見，很少有旁人干預，而中國父母也不會想到會有其他有效的管教方法。

西方父母也打罵孩子，但不同的是西方越來越明白打罵有害無益，而尋求其他方法來管教孩子。有大量證據表明，打罵孩子不僅傷害他們的身體，而且影響他們的大腦和心理發育，導致不健全的智慧發展和缺乏自我尊重感，低下的學習能力和社交能力，增強的犯罪意識和反社會行為意識，好鬥或懈怠，陷害、凌辱和虐待他人等等乖戾行為。就在去年，美國一家雜誌《兒童發育》發表了對 2573 個學行兒童的研究結果，發現如果兒童在一歲時經常被父母掌摑，到兩歲時行為便傾向於暴力，到三歲時社交能力和情緒發展便

落後於同齡兒童。

西方教育專家認為，父母時常打罵孩子，孩子有樣學樣，以為暴力（包括語言暴力與肢體暴力）是解決問題的最有效方法，到他們做了父母後，便以同樣方法對待自己的子女，暴力就如此代代相傳下去；中國父母的「我便是這樣打大的」的心態就是由此形成。

父母以暴力對待孩子，往往換來孩子的暴力反抗，西方電視節目「超級保姆」的某些片段很能說明這個問題。超級保姆是位中年女士，她與攝影組走訪向節目求助的英美家庭，為管教孩子而頭痛的父母提供管教的意見，這些家庭的孩子大都是有暴力傾向的，尋根究源，原來暴力的孩子就根源於使用暴力的父母：父母動輒大罵孩子，孩子便用髒話、粗話回罵、吐口水或大吼大叫作為對抗的手段；父母隨意掌摑孩子（掌摑包括打頭臉、屁股或身體任何部分），孩子便會以亂抓、亂踢、亂咬來回應，結果是暴力產生暴力，讓暴力不斷升級，成為惡性循環。

因此，西方國家立法阻止父母體罰孩子。1979 年瑞典率先禁止體罰兒童的一切行為，隨後不少歐洲國家起而效法，迄今為止全球有二十四個國家（大多數是歐洲國家）已嚴禁對兒童施以體罰。

正向的管教方法

打罵孩子是一種負面的管教方式，會產生負面的效果，所以西方教育專家發展出一套正向的管教方法，逐漸獲得西方父母的認同和仿效，電視節目中的超級保姆便以這套方法建議走訪的家庭改善問題兒童的行為。下面就綜合專家理論和超級保姆的實踐來說一說：

一. 講平等，少專制

父母要有權威，但不能專制。孩子缺乏保護自己的能力，父母理應保護他們，但專制只會損害他們的權益，而打罵孩子就是一種專制的行為。父母應該以平等地位來看待孩子，而不是高高在上，譬如蹲下來或坐下來與孩子面對面地說話，尊重地聆聽孩子的意見，對他們