

品茶共話

2月6日品茶共話的主題是家庭保健，邀請陳金鳳女士介紹磁療的歷史及功效，引發在場參加者的濃厚興趣，有些更是長期使用磁性用品，也來分享經驗，其他人則提出很多問題。講者逐一詳細回答，三小時聚會轉眼到達尾聲，節目總監歐陽浩明馬上提出邀請陳女士擇日再來品茶共話，滿足會員對磁療的理解。當日相片可瀏覽下列相簿：



http://picasaweb.google.com/hk/ccslphoto/20100206_#

至於講座中的 Power Point 檔案及錄影，將會上載於「佻儷博客」中讓會員重溫。

電影欣賞研討會

一月十五日星期五晚上，大家共同欣賞及探討「奇幻逆緣」(The Curious Case of Benjamin Button)或譯作「返老還童」這套電影，片中的主人翁整個童年都被垂垂老矣的人群所包圍，時常面對死亡的他卻能輕鬆應對。主持胡鉅榮及周子堅與參加者一齊欣賞導演細膩溫婉的手法，將一個人一生所經歷的成長、衰老甚至辭世以一種別樣的方式呈現出來，產生一絲絲的共鳴。

Homecoming 個人靜修日



一月三十日是第四次在佻儷會主辦的 Homecoming 個人靜修日，早上 7 位參加者在大嶼山梅窩碼頭集合，在凱嫻的帶領下往主顯堂的小聖堂祈禱入靜，然後開始靜中行，由聖堂步行至橫塘村的聖嬰避靜中心，途中用心欣賞一花一草一石，讓大自然與心靈結合。藉着一起禪步、選讀聖言、Mindful eating、圖象聯想與隨心繪等等活動，讓心靈淨化，在主內重新得力。

相片請瀏覽下列相簿：

<http://picasaweb.google.com/hk/ccslphoto/20100130Homecoming#>