

家庭靈修避靜

連續舉行每月家庭靈修日多年後，今年開始嘗試舉辦每年一次「家庭靈修避靜」，邀請會員們以家庭為單位參與避靜。過程中夫婦們可通過聆聽短講、讀經、分享、並反省如何對在家庭生活中所感應到的呼召作出回應，而年青一代則同時在關神父的指導下進行靜化心靈的活動。

神師：關俊棠神父

日期：21—23/5/2010 星期五至星期日

集合地點：九龍中港城碼頭（如有改變，以出發前通知為準）

宿營地點：南沙港英東中學

費用：會員每人\$880；2/4前報名交費每人\$800，非會員每人\$980；
2/4前報名交費每人\$900，子女（會員及非會員），18歲以下，
每人\$780；2/4前報名交費每人\$700（連來回香港 / 南沙直航
船票、簡單食宿、導師費）

報名：名額有限，會員（一年會籍以上）優先

品茶共話

今年第二次聚會定於四月十日下午二時三十分在會址舉行，邀請明愛專業社工吳秀珍女士介紹「寧安服務計劃」之老安服務，讓大家了解其「以人為本、善生福終，倡導長者尊嚴及自主權，鼓勵愛在生命未了時，活出積極人生」的服務理念。

有興趣參加者請來電28685270報名留座，費用自由捐獻。

各次茶座錄影可在本會網頁上翻閱細意品嚐！

婚姻三重奏工作坊

主題：溝通、情緒、靈修

三位導師將會在工作坊中分享婚姻中的夫妻溝通技巧、個人的情緒管理及婚姻靈修的內涵，希望夫妻間的關係能藉著在三方面的努力而達致美滿婚姻的整合。

形式：短講、活動、分享、遊戲、
角色扮演

導師：任燕瓊（Maria）、黃玉書、張凱嫻

日期：A. 24—25/04/2010 星期六及
星期日

B. 10—11/07/2010 星期六及星期日

C. 18/07/2010 星期日 輕談淺酌夫妻樂（嘉賓主持：朱麗燕女士）

時間：星期六下午 3:00—下午 7:00

星期日上午 11:00—下午 6:00

地點：上環會址，對象為已婚人士，婚齡不限。

費用：每一工作坊每人\$500
每對夫婦\$850

A及B兩個工作坊同時報名每人\$900 每對夫婦\$1,500，凡參與A或/及B工作坊者，可免費（個人可攜配偶）參加18/7輕談淺酌夫妻樂的聚會，報名從速，以免向隅。