



深化生命教育 從家庭開始

執行委員會秉承去年會員週年大會的建議，今年深化「生命教育」這個主線在各個活動中，為會員提供更多的資訊與培育。

首先，每月的家庭靈修日將會為其中一個家庭的特別意向（例於：慶祝婚慶紀念、追思先人、為子女教育……等）奉獻彌撒，歡迎會員家庭預先登記，全個家庭投入該意向，關俊棠神父將有一次家訪，協助整個家庭為該意向預備是次感恩祭。今年上半年的家庭靈修日日期如下：3月28日，4月18日，5月23日（3天家庭避靜），6月27日；敬請預約。

其次，五月份將會有一個「家庭退省」，我們邀請會員連同子女一起參與這個三日兩夜的退省避靜，讓整個家庭齊心歸向天主體驗家庭的生命力，詳情請參閱本期加油站的活動訊息。

本會執行幹事志常將屆退休年齡，董事局已成立專責小組尋找適當的接任人，請大家為這個意向祈禱，讓伉儷會生生不息，繼續為大家提供服務。

情緒與腦袋講座

「火遮眼」、心跳無故加速、莫名驚恐……是什麼一回事？整天不想起床、失眠、流淚、食慾不振……是抑鬱？多久才算 **clinically depressed**？抑鬱、驚恐、暴怒……是病症？……還是心理警號？抑鬱藥能「醫」好嗎？

現時為英國執業心理諮詢師、學校 Parent Support Advisor 的陳嘉怡，三月下旬趁回港之便，將在3月26日晚上為大家主持講座，回答上述各項問題。如有興趣知多些這些問題和你的腦袋有甚麼關係，請來電話留座，費用自由捐獻。

樂靜靈修營

張凱嫻、任燕瓊再度攜手，為婦女們主持靈修營，目標是讓大家留出一天，在安靜中接觸大自然，聆聽內在的聲音，重新發現自己與上主的關係，關顧身心靈的平衡和滋養，發揮自愛、愛主愛人的正能量！

全日以靜心活動、聖言滋養、短講、及互動分享進行。

靈修營日期定於17/4/2010

星期六上午 8:30 至下午4:30，

地點：石澳天主堂靜修舍

費用：每人\$280

有興趣者請向辦事處報名。